



## **RAPORT DE ACTIVITATE A FUNDAȚIEI DE SCLEROZĂ MULTIPLĂ-MS BIHOR**

**10 ani (septembrie 2014 - decembrie 2023)**

### **1. Scurta prezentare a realizărilor fundației:**

Centrul de zi destinat persoanelor adulte cu dizabilitati si Unitatea de ingrijire la domiciliu pentru persoanele adulte cu dizabilitati apartin Fundatiei SM Bihor care desfasoara servicii adresate persoanelor afectate de scleroză multiplă și alte boli neurologice, având o vechime de 21 ani și un număr de realizări semnificative în domeniu. Fundația SM Bihor este fondatorul mișcării naționale SSMR, oferind resurse logistice, materiale și intelectuale în procesul de dezvoltare a federației.

Fundația de Scleroză Multiplă MS – Bihor a realizat în această perioadă activități pentru un număr de peste 150 de beneficiari, prin activități de informare, consiliere, asistență directă în centrul de zi, vizite la domiciliu și altele, cu un program zilnic între orele 8 și 16, la centrul de zi și pentru vizitele la domiciliu. În cadrul Centrului de zi și nu numai au fost oferite următoarele servicii:

### **1.1. Asistența directă prin Centrul de Zi**

#### **Inaugurarea Centrului de zi al Fundației**

Prin intermediul unui proiect structural depus de autoritatea locală pentru obținerea finanțării prin POR 3.2. Reabilitarea /modernizarea/ dezvoltarea și echiparea infrastructurii serviciilor sociale, centrul s-a transformat într-unul modern de terapie și interacțiune pentru bolnavii de scleroză multiplă și alte boli neurologice din Oradea, Bihor și județele învecinate, dar și pentru familiile acestora și pentru organizațiile non guvernamentale ce le asigură actul social.

În noiembrie 2012 Centrul de zi al Fundației de Scleroză Multiplă a fost inaugurat în prezența secretarului de stat în Ministerul Dezvoltării și turismului Marcel Boloș, a primarului Ilie Bolojan și a mai multor personalități din Oradea.





Slujba de sfințire a centrului a fost oficiată de un sobor de preoți în frunte cu Episcopul Sofronie.

Astfel,



Asigurăm serviciul complex socio-medical de asistență zilnică, pentru un număr de 45 persoane /zi care beneficiază de următoarele servicii:

**1.1.1. Transport adaptat de la domiciliu la Centrul de Zi și retur** utilizând microbusul adaptat al Fundației. Astfel, beneficiarii centrului sunt persoane cu SM și alte boli neurologice din Oradea și localitățile limitrofe. Numărul celor care beneficiază de transport zilnic în Oradea este în

medie de 30 persoane, din care o parte sunt imobilizați în fotoliu rulant.



**1.1.2. Asistența medicală** în cadrul centrului de zi și la domiciliu este asigurată de două asistente medicale cu experiență, una dintre ele fiind totodată cel mai vechi voluntar al Fundației, dovedindu-și în continuare atașamentul față de beneficiari și de cauza pentru care militează fundația noastră. Serviciile constau în monitorizarea stării de sănătate a beneficiarilor precum și în administrarea tratamentului în ambulator, în conformitate cu cerințele medicului curant.





**1.1.3. Kinetoterapie specializată** asigurată de către personal calificat. În cadrul centrului de zi avem un kinetoterapeut, iar la domiciliu 2 kinetoterapeuți. Această activitate este una dintre activitățile principale ale centrului de zi, participând toți beneficiarii centrului de zi în vederea conservării restantului funcțional, și chiar îmbunătățirea mobilității, aplicând un program de kinetoterapie specific fiecărei persoane. În cadrul serviciului de kinetoterapie se evaluează nevoile fiecărui beneficiar.



**1.1.4. Fizioterapie-** în cadrul centrului de zi beneficiarii pot efectua și proceduri

de fizioterapie: drenaj limfatic, electrostimulare, lampă UV, ozonoterapie.



**1.1.5. Socializarea** este deosebit de importantă și necesară pentru păstrarea unui tonus psihic ridicat și conservarea restantului funcțional, dobândirea de noi abilități, promovarea și dezvoltarea capacității de autogospodărire. Totodată, evenimentele sociale sunt organizate cu periodicitate, aceasta fiind o tradiție importantă a centrului de zi, care a subliniat întotdeauna aspectul comunitar al activităților fundației de scleroză multiplă. În cadrul activității de terapie ocupațională se acționează pe trei domenii generale și anume:

- formarea deprinderilor de viață cotidiană – autoîngrijire (spălat, îmbrăcat, mâncat, gătit, curățenie);
- cultivarea capacităților și aptitudinilor pentru muncă (scris, citit, cumpărături);





- educarea abilităților pentru diverse jocuri și pentru petrecerea timpului liber. Tot în cadrul terapiei ocupaționale se realizează confecționarea de felicitări, globuri, mărtișoare, ouă de Paști, sticle decorate care ulterior sunt valorificate în cadrul diferitelor târguri la care participăm.



### 1.1.6. Intervențiile psihologice

Din punct de vedere psihologic diagnosticarea cu SM și, ulterior, evoluția bolii sunt surse de stres major care pot predispuce persoana diagnosticată la a manifesta diverse tulburări psihice.

Dintre intervențiile psihologice utilizate în centru menționăm:

-re-trainingul cognitiv – se adresează antrenării funcțiilor cognitive afectate (atenție, memorie), în încercarea de a stopa deteriorarea acestora, sau cel



Participare la târgurile organizate de firme și instituții: Celestica, Biblioteca Județeană, Palatul Copiilor, școli.



puțin de a minimiza efectul asupra persoanei cu Sm.

-consilierea de grup - are ca scop transmiterea și formarea unor modalități de coping adaptativ. Persoanele diagnosticate cu SM care urmează ședințe de terapie de grup au mai puține probleme legate de anxietate și depresie, impactul pe care boala îl are zi cu zi se reduce iar calitatea vieții se îmbunătățește.

- consilierea/psihoterapia individuală - are ca scop optimizarea personală/intervenția în diverse tulburări psihice care pot să apară în SM. Utilitatea consilierii/psihoterapiei este cu atât mai importantă cu cât se cunoaște că stresul este unul dintre factorii care pot conduce la apariția unui nou atac, acest stres făcând obiectul intervenției.



**1.1.7. Servirea unei gustari de prânz** reprezintă un bun prilej de socializare. În anul 2015 pacienții beneficiari ai centrului de zi au putut beneficia de o gustare care a constat în eugenii, biscuți dulci sau sărați, fructe



diverse.





### 1.1.8. Alte activități recreative:

**Serbarea zilelor de naștere:** deși nu este o activitate programată a devenit o tradiție, cu impact emoțional, dar nu numai, deosebit de pozitiv atât pentru persoanele cu SM, dar și pentru personal.



Fiecare beneficiar s-a bucurat de sărbătorirea zilei de naștere, zi ce se organizează în cadrul centrului, împreună cu familia și cu ceilalți beneficiari.

**Serbările Pascale și Crăciunul,** sunt deja evenimente de tradiție, prilej cu care

beneficiarii centrului sunt colindați de grupuri de colindători din diverse școli,



instituții, comunități creștine, iar ca de fiecare dată, cu ocazia Sfințelor Sărbători, darurile nu au prididit să se deșerte din tolba plină; pachetele au fost oferite de Asociația Umanitară Safir și Episcopia Ortodoxă Română a Oradiei.

Aceste activități au constituit un prilej bun de socializare în cercul larg al persoanelor afectate de SM și alte boli neurologice, precum și al familiilor acestora.





## 1.2. Asistența la domiciliu

Vizitele la domiciliu se efectuează cu precădere la persoanele care din diferite motive nu frecventează Centrul de Zi. Cu aceasta ocazie, pe lângă acordarea de ajutoare materiale oferite de organizația noastră, mai sunt furnizate serviciile de kinetoterapie, informare și consiliere socio-medicală. În această perioadă au fost asistate la domiciliu un număr de peste 50 de persoane.

În funcție de nevoile fiecărui beneficiar, anual în cadrul campaniilor „De Paști adoptă un suflet” și „De Crăciun adoptă un suflet” aceștia primesc pachete conținând alimente pentru masa festivă și produse de îngrijire. Aproximativ 50 de beneficiari au primit pachete în cadrul acestor campanii caritabile.



## 1.3. Evenimente speciale organizate în perioada septembrie 2014-septembrie 2015

### 1.3.1. Ștafeta ciclistă SM

În perioada 20-29 mai 2015 Fundația noastră a participat împreună cu Asociația „Filantropia” Oradea și



Societatea de Scleroză Multiplă din România la organizarea primei ștafete cicliste naționale SM, de conștientizare publică a maladiei sclerozei multiple.



Evenimentul a debutat la Oradea, unde s-a dat startul ștafetei, în prezența a numeroși tineri și copii cu biciclete, care au venit, împreună cu părinții lor, pentru a fi alături de cei cinci membri voluntari



ai ștafetei, studenți la specializarea Kinetoterapie în cadrul Universității din Oradea. Aceștia au pornit spre

București într-o ștafetă ce leagă localități din România (Oradea, Bistrița, Constanta, Bucuresti si Alba Iulia) si Chisinau din Republica Moldova, în care membrii comunităților locale, utilizând propriile biciclete, s-au alăturat, ca suporteri, bicicliștilor, într-un tur simbolic și recreativ, organizat într-un parc central din fiecare localitate, pentru a motiva echipa ștafetei și a le înmâna mesaje de încurajare către cei afectați de boală.



Scopul campaniei a fost acela de a constientiza opinia publica despre aceasta maladie si de a sustine prin colectarea de fonduri persoanele afectate de scleroză multiplă într-un demers comunitar pentru înființarea unei rețele naționale de grupuri de suport.







### 1.3.2. Evenimente de socializare externă, prin activități sportive și recreative.

Periodic organizația noastră realizează întâlniri ale pacienților la diverse localuri din Oradea și din împrejurimi, unde, pe lângă beneficiarii centrului mai participă și alte persoane afectate de SM, membrii de familie ai celor bolnavi, prieteni, voluntari, sponsori și alți susținători ai cauzei persoanelor afectate de SM și alte boli neurologice.



Pe lângă servirea prânzului, această activitate este un bun prilej de consolidare a relațiilor dintre membrii clubului SM din cadrul organizației și totodată promovează un spirit specific

valorilor familiei și comunității, spirit foarte important în combaterea efectelor acestei condiții de viață, întrucât scleroza multiplă este o boală cronică ce adesea afectează întreaga familie. Din acest motiv, activitățile de sprijin realizate pentru persoanele și familiile afectate de SM și alte boli neurologice doresc să încurajeze viața de familie, prevenind instituționalizarea. O altă formă de terapie prin activități de socializare, se referă la activitățile sportive și mișcare în aer liber, așa cum au fost organizate și în această perioadă, prin diverse ieșiri la iarbă verde, în afara localității.





**1.3.3. Participare la Seminarul Național de Scleroză Multiplă** la Predeal în perioada 23-25 octombrie. Ca în fiecare an, fundația noastră participă la seminarul național al Asociației de Scleroza Multipla din România al cărei initiator este. În cadrul acestui

susținut workshop-uri în domeniile kinetoterapie și psihologie.



**1.3.4. Participare la Special Olympics**



eveniment, beneficiarii au avut ocazia să își îmbunătățească informațiile privind scleroza multiplă și totodată să cunoască preocupările actuale privind eradicarea acestei maladii. De asemenea, activitățile de socializare cu persoane afectate de SM din alte județe ale țării, a fost un bun prilej de cunoaștere, schimb de impresii și colaborare.

În cadrul Seminarului organizat în acest an la Predeal, specialiștii Fundației au

Ca în fiecare an și anul acesta am participat la Gala sportului persoanelor cu dizabilități (Special Olympics) eveniment social-sportiv înscris în cadrul rețelei EVANTAI, o rețea a centrelor de zi din Oradea, adresate persoanelor cu





dizabilități. Aceasta gală sportivă a persoanelor cu dizabilități a avut ca scop atât promovarea mișcării și a sportului printre persoanele cu dizabilități, pentru un mod de viață sănătos, cât și promovarea serviciilor sociale adresate persoanelor cu dizabilități din Bihor.

La eveniment au participat persoane cu dizabilități, studenți de la Facultatea de Educație Fizică și Sport, voluntari, membrii ai familiilor persoanelor cu dizabilități etc. care s-au întrecut în bocce, tenis de masă, aruncare la coș de baschet, concurs de fotolii rulante, sah și minifotbal.

Organizațiile participante au dorit să sensibilizeze opinia publică cu privire la nevoia de integrare socială a persoanelor cu dizabilități, la nevoia de îmbunătățire a calității vieții acestora, lucru care se poate realiza doar prin intermediul unor servicii sociale cât mai aproape de nevoile acestor oameni, care doresc să devină persoane active în comunitate, idee regăsită pe majoritatea afișelor de campanie ale organizațiilor participante.

### **1.3.5. Promovarea voluntariatului și încurajarea participării active**

Pe parcursul acestui an în cadrul centrului nostru și-au desfășurat activitatea un număr mare de voluntari, printre care elevii de la Colegiul Național Emanuil Gojdu și membre ale Asociației Femeilor Ortodoxe Române din Episcopia Oradea.



Au participat, în special la activitățile de ergoterapie ale centrului, ajutând persoanele cu dizabilități să confecționeze obiecte decorative pentru sărbătorile prilejite de Învierea Domnului Nostru Iisus Hristos, obiecte care au fost valorificate în comunitate pentru susținerea activității centrului, pentru ca un număr cât mai mare de persoane cu dizabilități să beneficieze de asistență socială și recuperare locomotorie și psihologică.





mare interes și entuziasm la atelierelor de creație (ergoterapie) unde au confecționat diverse obiecte decorative.



### 1.3.6. Programul școlar „Să știm mai multe, să fim mai buni în cadrul centrului de zi”

Pe parcursul programul școlar “Să știi mai multe, să fii mai bun!” desfășurat în aprilie 2014-2015, peste 40 de elevi de la Colegiul Național Emanuil Gojdu și 50 de preșcolari de la Grădinițele cu Program Prelungit nr. 28 și 31 din Oradea au vizitat Centrul de zi al Fundației noastre.



De asemenea, activitățile de educație fizică organizate în cadrul serviciului de recuperare prin kinetoterapie au reprezentat o atracție pentru copiii preșcolari, pentru care au fost organizate câteva întreceri sportive, în asistența persoanelor cu dizabilități. Activitățile propuse de organizația noastră exced curriculumul național și sperăm au adus un plus-valoare întregii comunități școlare, prin competențe, coeziune, spirit de echipă și, nu în ultimul rând, prin zâmbetele elevilor și dascălilor implicați.

Aceștia au avut posibilitatea să participe la activitățile derulate în centru pe parcursul unei zile. Au participat cu





### **1.3.7. Sedințe ale Consiliului Director al fundației și ale clubului SM**

Una dintre activitățile organizatorice susținute de fundația noastră este cea de organizare și dezvoltare internă. În acest sens, pe parcursul anului 2014 și 2019 fundația a avut o inițiativă de îmbunătățire a activității de organizare. Ca urmare a acestui fapt, au fost organizate cu regularitate sedințe ale Consiliului Director, la care au participat, pe lângă membrii consiliului și echipa de profesioniști a centrului, în vederea unei comunicări participative a tuturor celor implicați în activitățile centrului. Totodată, sedințele clubului SM sunt organizate periodic, iar activitatea a fost raportată în permanență în ambele sensuri, dinspre consiliul director spre clubul SM și invers.

Pentru asigurarea transparenței a fost organizată și o întâlnire în cadrul căreia președintele Fundației a prezentat situația financiară a centrului (venituri, cheltuieli, sponsorizări etc.)



### **1.4. Servicii sociale la CRRPAD Bratca**

Începând cu anul 2015, Fundația de Scleroză Multiplă Bihor administrează CRRPAD Bratca, unde sunt internați 50 de persoane cu dizabilități, care beneficiază de îngrijire și recuperare cu un personal specializat. Contractul de administrare a fost desemnat în anul 2018 pentru o perioadă de 3 ani.

